

父母成長講座

8 / 31 日

14:00-16:00

馬大元 醫師

正向思考的力量,與情緒共處

科技進步該帶來幸福,卻讓憂鬱症暴增10倍!
「正向心理學」助你更快樂健康,歡迎一探奧妙!

地點/豐原分館B棟3樓演藝廳



講師小檔案

馬大元醫師為身心科專業醫師,擁有多年臨床經驗,擅長以溫暖又具洞察力的方式解析兒童情緒發展與家庭互動。透過實例與故事,引導家長理解情緒背後的需求與訊號,協助建立正向溝通的家庭氛圍,讓教養過程不僅是管理孩子,更是一起學習情緒共處的旅程。

本館活動之相片,為主辦單位版權所有

*本活動如有未盡事宜,主辦單位保留修改、終止、變更活動之權利

*每場次全程參加者可登錄教師研習時數或公務員終身學習時數

